



دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان  
 دانشکده پرستاری بروجرد  
 دفترچه ثبت فعالیت‌های بالینی روزانه (لاگ بوک)  
 واحد: پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه  
 مخاطبان: دانشجویان ترم - - - پرستاری  
 تعداد واحد: ۲  
 محیط کارآموزی: بخش‌های اورژانس داخلی و جراحی  
 نیمسال تحصیلی .....



لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| نام و نام خانوادگی: | شماره دانشجویی:   |
| تاریخ شروع دوره:    | تاریخ خاتمه دوره: |
| Email:              |                   |

### جدول ارزشیابی کلی

| نمره    | موارد ارزشیابی عمومی                                           |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| ۱       | وضعیت ظاهر طبق ضوابط و مقررات آموزشی                           |
| ۱       | وقت شناسی (حضور به موقع در کارآموزی)                           |
| ۱.۵     | ارتباط صحیح و مناسب با کادر درمان و دانشجویان هم گروه          |
| ۰.۵     | پذیرش انتقادات و پیشنهادات و بکار بستن آنها                    |
| ۰.۵     | مسئولیت پذیری و انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات            |
| نمره کل | موارد ارزشیابی تخصصی                                           |
| ۱.۵     | خونگیری و وصل آنژیوکت و دارودرمانی و سرم درمانی (حداقل ۱ مورد) |
| ۱.۵     | بکارگیری اصول مستندسازی در پرستاری و چارت و ثبت علائم حیاتی    |
| ۴       | ارائه تکالیف شامل (case report، گزارش پرستاری، مطالعه دارویی)  |
| ۶       | با توجه به جدول حداقل‌های آموزشی                               |
| ۱.۵     | ارزشیابی پایان دوره (طبق نظر مربی)                             |
| ۰.۵     | خودارزشیابی دانشجو (Self- evaluation)                          |
|         | جمع نمره                                                       |

تایید می گردد خانم/آقای ..... کارآموز/کارورز دوره کارشناسی پرستاری در این دوره حضور داشته و وظایف محوله را به نحو صحیح انجام داده و رفتار دانشجو در این مدت مطابق اخلاق حرفه ای و قوانین دانشکده بوده است .

امضا مربی

کارآموزی حاضر واحد عملی درس پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیرمترقبه می باشد.

ضوابط و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد. هیچ گونه تاخیر و تعجیل در ورود و خروج از بخش قابل اغماض نیست.
- خروج از بیمارستان ممنوع می باشد.
- هر گونه غیبت غیر موجه معادل با نمرهی صفر است.
- غیبت موجه (با ارائه مستندات لازم) می بایست به تایید مسئول آموزش بالین برسد. غیبت بیش از یک روز معادل با حذف کارآموزی و تجدید دوره است.
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان خانم شامل: روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار سرمه ای ساده، کفش مشکی یا سفید ساده راحت و جلو بسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد (استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی و بالینی بجز اتاق عمل، ICU، سوختگی و لیبر ممنوع می باشد)، مقنعه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها (می بایست تمامی سر، نواحی زیر گردن پوشیده باشد).
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان آقا شامل: روپوش سفید (تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی بطور کامل بسته باشد)، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار سرمه ای ساده، کفش مشکی ساده، راحت و جلو بسته (استفاده از دمپایی و صندل در محیط های آموزشی بجز اتاق عمل، ICU و سوختگی ممنوع می باشد)، آرایش موها بصورت متعارف.
- حداقل نمره قبولی در کارآموزی ۱۲ می باشد.
- استفاده از زیورآلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا (بجز حلقه ازدواج) در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.

| ساعت | تاریخ | ۷:۳۰ - ۱۰ | ۱۰ - ۱۰:۳۰ | ۱۰:۳۰ - ۱۲ | ۱۲ - ۱۳:۳۰ |
|------|-------|-----------|------------|------------|------------|
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |
|      |       |           |            |            |            |

جدول فوق بسته به نظر مربی محترم و پیشنهادات دانشجویان گرامی

زمان بندی می شود.

| حد اقل های آموزشی بخش اورژانس داخلی                                                                                            | نمره |       |     |          |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-----|----------|------|
|                                                                                                                                | ضعیف | متوسط | خوب | خیلی خوب | عالی |
|                                                                                                                                | ۰    | ۰.۲۵  | ۰.۵ | ۰.۷۵     | ۱    |
| با فضای فیزیکی بخش اورژانس آشنایی دارد.                                                                                        |      |       |     |          |      |
| اولویت در مراقبت اورژانسی از بیماران را هنگام پذیرش بکار می‌برد. (تریاز)                                                       |      |       |     |          |      |
| نحوه صحیح احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته را می‌داند و با نظارت مربی در عملیات احیای قلبی ریوی شرکت می‌نماید.                   |      |       |     |          |      |
| بیمار را به نحو صحیح مانیتورینگ نموده و از او نوار قلبی می‌گیرد.                                                               |      |       |     |          |      |
| علل و علائم مربوط به انواع مسمومیت را شرح می‌دهد و نحوه مراقبت از آنها (کارگذاری لوله بینی معده ای، گاوآژ زغال فعال، شست و شو) |      |       |     |          |      |
| علل و علائم مربوط به تنگی نفس، آسم و مشکلات حاد تنفسی... را شرح داده و نحوه مراقبت پرستاری از آنها را می‌داند.                 |      |       |     |          |      |
| علل و علائم سکته قلبی را می‌داند و طبق فرآیند پرستاری از آن مراقبت می‌نماید.                                                   |      |       |     |          |      |
| علل و علائم خونریزی‌های دستگاه گوارش را می‌داند و طبق فرآیند پرستاری از آن مراقبت می‌نماید.                                    |      |       |     |          |      |
| علل و علائم کتواسیدوز دیابتی را می‌داند و طبق فرآیند پرستاری از آن مراقبت می‌نماید.                                            |      |       |     |          |      |
| علل و علائم سکته های مغزی را می‌داند و طبق فرآیند پرستاری از آن مراقبت می‌نماید.                                               |      |       |     |          |      |
| علل و علائم مربوط به تب و لرز، ضعف و بی حالی و .... را شرح داده و طبق فرآیند پرستاری از آن مراقبت می‌نماید.                    |      |       |     |          |      |
| به بیمار و خانواده آموزش‌های لازم در زمینه مراقبت های لازم در منزل را در هنگام ترخیص ارائه می‌دهد.                             |      |       |     |          |      |

- ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشد آرایش ناخن‌ها با لاک و برچسب‌های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
- استفاده از نشانه‌های نامرتب به حرفه و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع است.
- در زمان حضور در بخش، کلاس و راند بیماران تلفن همراه می‌بایست خاموش بوده و در سایر زمان‌ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- صحبت کردن در محیط‌های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
- جویدن آدامس و نظایر آن دربخش، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می‌باشد..
- استفاده از ادکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط‌های آموزشی و بالینی ممنوع است.
- آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه پرستاری ممنوع است.
- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با بیماران، همراهان و همکاران کادر درمانی ضروریست.
- خاطر نشان می‌گردد انجام هر گونه اقدام درمانی و غیر درمانی می‌بایست با هماهنگی و نظارت مربی صورت پذیرد.
- استعمال دخانیات در محیط‌های آموزشی و بالینی ممنوع است.

هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس قوانین دانشکده و کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

✓ کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).

➤ هدفمند کردن کارآموزی

- ✓ قبل از ورود به بخش محل کارآموزی می‌بایست با به مراجعه به سایت دانشکده فایل PDF دفترچه مربوط به واحد کارآموزی و بخش مورد نظر را پرینت گرفته و در روز اول کارآموزی به همراه داشته باشند.

- ✓ بلافاصله پس از انجام فعالیت‌ها و پروسیجرها نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن

५

### نکته:

۱. خاطر نشان می‌گردد که هر کدام از تکالیف بالا بصورت جداگانه و برای کارآموزی هر بخش بصورت جداگانه به مربی مربوطه تحویل نمایید.
۲. دانشجویان موظف می‌باشند پس از پایان کارورزی، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند. (مورد مذکور بر اساس صلاحدید استاد محترم متغیر می‌باشد)
۳. فرم های اختصاصی و فرم عمومی ارزشیابی دانشجو در قسمت فرم ها و فرایند ها قابل دانلود می باشد.

- ✓ کلیه موارد موجود در دفترچه ثبت فعالیت روزانه الزامی است و در صورت عدم انجام و تکمیل یک مهارت موضوع را به اطلاع مربی خود برسانید (مربی می‌بایست موارد فوق را به اطلاع مسئول بالین دانشکده رسانده تا در کارآموزی‌های بعد همان پروسیجر با دانشجو کار شده و دفترچه وی تکمیل گردد).
- ✓ دفترچه خود را در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهید.

### عناوین پیشنهادی بحث گروهی

- درد، اهمیت آن و راه‌های اداره کردن آن
- انواع سرم و سرم تراپی
- شوک، انواع آن و مداخلات پرستاری
- مراقبت در مسمومیت ها
- مراقبت‌های پرستاری در صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل
- مراقبت در سکته قلب و مغزی
- تریاژ و اولویت بندی بیماران در شرایط اورژانسی

توجه: فهرست مطالب پیشنهادی فوق به صورت بحث گروهی ارائه می‌گردد لذا تسلط تمام دانشجویان بر مطلب ضروری است و جزو ارزشیابی محاسبه می‌شود.

## تکالیف کارآموزی (به صورت پیوست)

### ۱- گزارش پرستاری:

یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید.

### ۲- Case Report

#### معرفی یک مورد آموزشی

مراقبت از یک بیمار را بر اساس فرآیند پرستاری شامل (بررسی، تشخیص، برنامه- ریزی، اجرا و ارزشیابی) بر عهده گرفته و به مربی مربوطه تحویل دهید.

### ۳- مطالعه دارویی در بخش محل کارآموزی:

داروهایی را که در طول مدت کارآموزی خود با آن سر و کار داشته اید لیست نموده و در مورد هر یک به سوالات زیر پاسخ دهید.

این دارو به کدام دسته دارویی تعلق دارد؟

به چه علت در بیمار مربوطه تجویز شده است؟

چه عوارضی در بیمار مشاهده گردید؟

جهت برطرف کردن این عوارض پزشک معالج و شما چه راهکارهایی را اعمال نمودید؟

### ۴- ارائه یک مورد طرح مراقبتی از بیمار

تهیه گزارش مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری (برای بیماری که از آن مراقبت نموده اید)

### ۵- گزارش یک مورد باز اندیشی

منظور از بازاندیشی در اینجا تفسیر و تامل براموری است که در محیط بالینی رخ می دهد. رویدادهایی که شما درباره آن فکر کردید و برای شما سوال پیش آمد.

### ۶- ثبت یک مورد از مشکلات مرتبط با اخلاق حرفه ای

بطور مثال برخورد نامناسب با بیمار، عدم گرفتن رضایت نامه از بیمار، عدم رعایت حریم خصوصی بیمار و...